天王寺区広報紙　令和5年（2023年）5月1日　No.324

天王寺区広報紙

編集／発行　天王寺区役所

事業戦略室（広聴広報）

TEL　6774-9683

FAX　6772-4904

LINE公式アカウント

毎月1日に広報紙デジタルブック版を配信します。緊急情報やイベント情報も発信。（QR）

令和5年（2023年）5月1日　No.324

　このたび、大阪市長に就任させていただき、市民の皆さんから寄せられた期待に応えられるよう、全力で取り組んでまいります。

　大阪市では、様々な改革に取り組み、そこから生まれた財源を活用して施策の充実に取り組んできた結果、まちの成長を実感できる状況となっています。

今後一層、子育て・教育や保健医療・福祉などの市民サービスの拡充を図り、誰もが健康で豊かな都市生活を送れる、住みたいまちを築いていきたいと考えています。

また、大阪・関西万博を成功させ、大阪の経済やまちが発展する取り組みを大阪府とともにさらに進め、日本の成長をけん引する副首都・大阪の実現をめざします。

　皆さんのくらしを守り、その充実を図るとともに、大阪のさらなる成長に向け、市政運営に邁進してまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

大阪市長 横山　英幸

広報紙「天王寺」を全戸配布でお届けしています

区広報紙は、これまで新聞折込および申請いただいた方へ個別配付してきましたが、必要な情報をより広く区民の方にお届けするため、今月号から全戸配布でお届けしています。新聞折込および個別配付は終了し、毎月1日から5日まで（1月号は6日まで）の間に配布します。全戸配布は委託事業者によって行われます。広報紙が届いていない等の場合は、委託事業者にご連絡ください。（個人情報保護を遵守します）

広報紙配布に関するお問合せ先

委託事業者　近畿ポスティング協同組合

電話　0120-931-629　FAX　06-6352-6188　メール　chuo-posnak@kinki-posting.com

【問合せ時間】10:00～18:00（土・日・祝日を除く）

※なお、毎月１日に天王寺区役所公式LINEでも配信しますので、ぜひお友達登録してください。

区公式LINEはこちらから→（QR）

問合せ　事業戦略室　電話　06-6774-9683

記号の見方：

問　問合せ

メール　メールアドレス

広報紙掲載のイベント・講座などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更または中止となる場合があります。

また、施設の開館状況についてはお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

ええトコ！ 天王寺／お知らせ・今月の各種無料相談会

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

講　講師

問　問合せ

HP　天王寺区ホームページ

メール　メールアドレス

お知らせ・今月の各種無料相談会

国民健康保険料決定通知書を点字文書にして同封します

視覚障がいのある世帯主でご希望の方には、保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。電話でお申し込みください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9956

軽自動車税（種別割）の納期限は、5/31（水）です

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者等の方で軽自動車税（種別割）の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問合せ　なんば市税事務所　市民税等グループ（軽自動車税担当）　電話　06-4397-2954

令和５年度　個人市・府民税の特別徴収税額　決定通知書を送付します

令和５年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、５月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者（従業員等）の方に送付します。

３/16以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方で通知書に申告内容が反映されていない場合は、７月以降に変更通知書を送付します。

問合せ　なんば市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）　電話　06-4397-2953

令和5年度（令和４年分所得）の課税（所得）証明書は6/１（木）から発行できます

会社等にお勤めで個人市・府民税の全額が給与から差し引き（特別徴収）される方は５/22（月）から（※コンビニエンスストアでの発行は6/1（木）から）発行できます。

ご注意：会社等からの給与支払報告書の提出や所得税または個人市・府民税の申告がない場合などは発行できないことがあり、３/16以降に申告された場合は発行時期が遅れることがあります。

問合せ　なんば市税事務所（管理担当）　電話　06-4397-2948

消費税インボイス制度の登録申請相談会

要予約　無料

消費税インボイス制度の登録申請相談会を行います。同日に「インボイス制度説明会」も開催します。

対象　登録申請を希望する事業者の方

申込　電話 ※詳細はホームページでご確認ください

問合せ　天王寺税務署（堂ケ芝2-11-25）　電話　06-6772-1281

※来署による相談は事前予約制です。

（QR）

今月の各種無料相談会

※体調不良の方は来庁を控えてください。

対象　市内在住の方

相談時間／１組30分以内（相談後の記録作成、入れ替わりの時間等も含む）

日曜法律相談

要予約　先着順　無料

日時　5/28（日） 13:00～17:00

場所　区役所（真法院町20-33）

定員　16組

申込　5/19（金） 12:00～5/27（土） 17:00（AI電話による自動案内。24時間受付）

予約専用電話／電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

ナイター法律相談

無料

日時　5/11（木） 18:30～21:00

場所　北区民センター(北区扇町2-1-27）

※受付開始時（18:00予定）の来場者で相談順を抽選し、以降先着順。

定員　32組

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　電話　06-4301-7285

区役所で行う無料相談

弁護士による法律相談

要予約　先着順　無料

日時　5/10（水）、18（木）、26（金） 13:00～17:00

定員　8組

申込　当日9:00～ 電話

※同じ内容での繰り返しの相談はお控えください

その他の専門相談

無料

日時

社会保険労務士相談：5/8（月）

不動産相談(宅建協会)：5/9（火）、16（火）

税理士相談：5/17（水）

司法書士相談：5/23（火）

行政書士相談：5/24（水）

いずれも13:00～16:00　受付は12:50～15:30（区役所１階）

※予約は不要ですが、受付開始時の来場者で相談順を抽選し、以降先着順

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

天王寺区の統計

●推計人口: 　　　人　●世帯数: 　　　世帯　●面積:4.84km²

（令和5年●月1日現在）

天王寺区役所

●天王寺区役所・保健福祉センター〒543-8501真法院町20-33

●ホームページ[www.city.osaka.lg.jp/tennoji](http://www.city.osaka.lg.jp/tennoji)

（QR）

保健衛生／子育て情報

保健衛生

カラス被害を受けないために　4～７月はカラスの子育てシーズン

●巣に近付かない

この時期は、親カラスがヒナを守るために、巣に近づいた人を威嚇することがあります。その場を迂回できない場合は、素知らぬふりをして素早く通り過ぎましょう。

●生ごみに注意

カラスは目で食べ物を探すので、生ごみは新聞紙で包むなど、外側から見えないようにして、決まった時間に出しましょう。

●捕獲には許可が必要です

カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室（電話06-6978-7710）にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9973

精神保健福祉相談

要予約　無料

精神科医による相談

日時　5/17（水） 14:00～、6/6（火） 9:30～

対象　こころの悩み・病気等を相談したい方・ご家族

※各3組 1組45分間。予約時に概要をお聞きします。精神保健福祉相談員・保健師による相談も随時実施。

地域生活向上教室/家族教室

対象　統合失調症等精神障がいがある方／そのご家族（事前相談要）

※教室開催日や申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

大阪市国保加入者のみなさまへ　令和5年度保健事業のお知らせ

特定健診

無料

対象　40歳以上の方

対象者には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

１日人間ドック

対象　30歳以上の方

費用　30～39歳　14,000円

　　　40～74歳　10,000円

　　　昭和33・43・53・58年生まれの方　無料

40歳以上の方は、特定健診の「受診券」が必要です。

健康づくり支援事業

対象　18歳以上(QR)

問合せ　特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9956

健診内容・健診場所について　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

1日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話　06-6208-9876

各種検（健）診のお知らせ（保健福祉センター分館実施分）

［検（健）診名］大腸がん検診　要予約　先着順

［対象者］40歳以上の方

［内容・費用］免疫便潜血検査…300円

［日時］6/7（水）　9:30～10:30

［検（健）診名］肺がん検診　要予約　先着順

［対象者］40歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料　かく痰検査（対象者限定）…400円

［日時］6/7（水）　9:30～10:30

［検（健）診名］乳がん検診　要予約　先着順

［対象者］40歳以上の女性（2年度に1回）

［内容・費用］マンモグラフィ検査…1,500円

［日時］6/7（水）　13:30～14:30　7/21（金）　9:30～10:30

［検（健）診名］骨粗しょう症検診　要予約　先着順

［対象者］18歳以上の方

［内容・費用］踵の骨の超音波測定…無料

［日時］6/7（水）　13:30～14:30　7/21（金）　9:30～10:30

［検（健）診名］歯科健康相談

［対象者］どなたでも

［内容・費用］歯科医師による相談…無料

［日時］6/7（水）　13:30～14:30

［検（健）診名］特定健診

［対象者］40歳以上で大阪市国民健康保険に加入の方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］6/7 （水）、7/21 （金）　9:30～11:00

［検（健）診名］後期高齢者医療健康診査

［対象者］後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

［内容・費用］身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等…無料

［日時］6/7 （水）、7/21 （金）　9:30～11:00

［検（健）診名］結核健診

［対象者］受診時に15歳以上の方

［内容・費用］胸部エックス線検査…無料

［日時］5/8 （月）、6/5 （月）　10:00～11:00

お詫び　広報紙4月号特集3面に一部誤りがありました。各がん検診・骨粗しょう症検診の対象年齢は、令和6年3月末時点年齢です。

※対象者の年齢は令和6年3月31日までに対象年齢の誕生日を迎える方（結核検診除く）

※がん検診、特定健診は区内の取扱医療機関でも受診できます。直接予約、お申し込みください。

※保健福祉センター分館にはエレベーターがありませんのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て情報

マタニティ教室

要予約　無料

①　妊娠中の過ごし方や先輩ママとの交流会

日時　6/2（金） 13:30～15:30

②　妊娠中の栄養、妊婦歯科健診、地域の子育て情報

日時　6/9（金） 13:30～15:30

③　お産の流れと母乳のお話、妊婦体操

日時　6/16（金） 13:30～15:30

場所　区役所

対象　区内在住の妊婦の方

地域ふれあい子育て教室（ぷちももてん）

要予約　無料

保護者同士の交流会、育児相談

日時　6/14（水） 10:30～11:30

場所　区役所

対象　生後１～３か月の乳児と保護者

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

離乳食講習会

日時　6/2（金） 10:00～11:00

場所　保健福祉センター分館（上汐4-3-2）

対象　生後５～６か月の乳児の保護者

問合せ　保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

子育て支援サークル　５月実施分

日時　10:00～11:30

対象　情報交換と仲間づくりがしたい妊婦または未就学児と保護者

［地域］天王寺

［実施日・場所］5/10（水）　天王寺小学校

［地域］大江

［実施日・場所］5/17（水）　大江会館

［地域］聖和

［実施日・場所］5/9（火）　聖和会館

［地域］五条

［実施日・場所］5/12（金）　五条公園会館

［地域］桃丘

［実施日・場所］5/19（金）　桃丘会館

［地域］生魂

［実施日・場所］5/23（火）　生魂幼稚園

［地域］桃陽

［実施日・場所］5月は休み

［地域］味原

［実施日・場所］5/25（木）　味原幼稚園

［地域］真田山

［実施日・場所］東高津公園会館

赤ちゃん広場「ポケット」：5/11（木）

真田山幼稚園「バンビ」：5/16（火）

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置に基づく要請が発出されている場合は、子育て支援サークルは全て中止となります。（真田山地域「ポケット」を除く）

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

親子で遊びに行きませんか？

［つどいの広場］うえしおキンダースクール　地域子育て支援センター「きらきら」

上汐3-4-9　電話　080-9380-0016

月～金（祝日除く）9:00～14:00

［イベント］【親子ヨガ】

日時　5/17（水） ①10:00～10:30　②11:00～11:30

申込　5/1（月） 9:00～　電話または来所（QR）

［つどいの広場］天王寺区子ども・子育てプラザ　味原町9-14　電話　06-6763-3525

火～土（祝日除く）9:30～14:30

［イベント］【あつまれBaby】

日時　5/26（金） 10:00～11:00

申込　5/2（火） 9:30～　電話 ※初回優先

（QR）

［つどいの広場］おひさまサンサン広場　細工谷1-1-5　電話　070-5147-2200

月～金（祝日除く）10:00～15:00

［イベント］【助産師によるミニ講座と相談　イヤイヤ期を乗り越えるコツ】

日時　5/22（月） 10:30～11:30

申込　電話

（QR）

［つどいの広場］おやこひろばnico　国分町18-21大室ハイツ102　電話　090-1077-6810

月～金（祝日除く）9:30～15:30

［イベント］【大人のためのヨガ】

日時　5/22（月） 10:00～11:00

費用　500円

申込　5/15（月） 9:00～　公式LINEより（QR）

［つどいの広場］こそだてひろばBlooming　勝山2-19-1　電話　070-9002-4565

月～金　9:30～14:30

［イベント］【母の日の親子手形アート】 先着順

費用　キャンペーンとして無料

定員　各日6組

申込　不要（QR）

もっと子育て情報

「あったらいいな」をアプリに

天王寺区　子育て情報アプリ　ぎゅっと！

（QR）園庭開放情報は、子育て情報アプリ「ぎゅっと！」または区ホームページからご覧いただけます。

子育て支援室コラム

（QR）新生活スタートから１か月　～“変わらない日常”でストレス解消～

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）　電話　06-6774-9969

国民健康保険料の納付は、口座振替（自動払込）が大変便利で安心です。お申し込みは口座振替を希望される口座をお持ちの金融機関（大阪市公金収納取扱店）または区役所窓口サービス課（保険年金）で受け付けています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）　電話　06-6774-9946

イベント情報

記号の見方：

日　日時・期間

場　会場

対　対象

￥　費用

定　定員

申　申込方法

締　締切

講　講師

問　問合せ

HP　天王寺区ホームページ

メール　メールアドレス

イベント情報

天王寺区民ギャラリー

日時　5/1 （月）～６/2（金）

展示グループ名／大阪市環境局　環境管理部

展示内容／パネル展示（海洋プラスチックごみ問題について考えよう）

問合せ　市民協働課（地域活動の支援）　電話　06-6774-9734

弁護士による「離婚・養育費」法律相談

要予約　先着順　無料

日時　5/11（木） 14:00～17:00　1組45分以内

場所　区役所

対象　市内在住で20歳未満のお子さんがいる方

定員　4組

申込　5/2（火） 9:00～ 電話

問合せ　保健福祉課（福祉サービス）　電話　06-6774-9857

障がいをお持ちの方の働き方セミナー（個別相談会あり）

先着順　無料

日時　5/13（土） 13:30～（受付13:00～）

場所　(株)インクルージョン（大道4-2-3 5階）

対象　障がいをお持ちの方で働くことを考えている方、障がいをお持ちの方をサポー

トされている方

申込　電話　06-6773-1541

メール　info@inclusionosaka.com

締切　5/10（水）

てんのうじ知りたい倶楽部「天王寺の企業訪問」

要予約　先着順

日時　5/27（土） 13:00～16:30（集合時間 12:45）

場所　集合：上本町YUFURA広場

コース：近畿日本鉄道、友田サイクル、やまだあられ、茜丸

費用　300円（保険・資料代含む）

定員　30名

申込　メールまたはFAX

代表者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を明記。

締切　5/19（金）

問合せ　てんのうじ知りたい俱楽部

メール　tennoji.shiritai.club＠gmail.com

FAX　6779-5453

住まいと暮らしの総合無料相談会

要予約　先着順　無料

弁護士、税理士、一級建築士、宅地建物取引士、司法書士などがチームで対応。相続、建物の活用・売買やリフォーム、空き家の管理・活用まで相談可能です。

※ご希望の専門家が欠席する場合もあります。

日時　5/13（土）、6/10（土） 10:00～12:00

※毎月第2土曜日に実施（1月、8月を除く）

場所　大阪市立社会福祉センター（東高津町12-10）

定員　各回４名

申込　NPO法人まち・すまいづくり　電話　06-6779-7222（平日10:00～15:00）

締切　前日15:00

緑化相談「自宅でできる簡単種花体験」

先着順　無料

卵パックで種から花を育てよう！

日時　5/18（木） 14:00～16:00

場所　区民センター

定員　30名

問合せ　真田山公園事務所　電話　06-6761-1770

ごみの分別相談とフードドライブ

無料

ごみの分別相談と、ご家庭で余っている食品を子ども食堂等に無償で提供する

フードドライブを実施します。

日時　5/25（木） 14:00～16:00

場所　区役所１階（区民情報コーナー前）

対象　市民

問合せ　中部環境事業センター　電話　06-6714-6411

クレオ大阪中央

上汐5-6-25

電話　06-6770-7200

FAX　06-6770-7705

（QR）

からだに優しいストレッチヨガ　～イスに座って健康づくり～

要予約

日時　6/9、6/16、7/7、7/14　いずれも金曜日　全4回　13:00～14:00

場所　クレオ大阪中央

対象　女性

費用　5,000円

申込　電話、FAX、ホームページまたは来館（応募者多数の場合抽選）

※FAXの場合は講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を明記。

※一時保育を希望の方は子どもの氏名、ふりがな、生年月を明記。

締切　5/30（火）

大阪国際交流センター

Osaka　International　House Foundation

上本町8-2-6

電話　06-6773-8989

FAX　06-6773-8421

（QR）

外国人のための相談窓口「法律相談」

要予約　先着順　無料

ご近所トラブルや離婚・DV問題、金銭問題など、法律に関する悩み事を弁護士に相談できます。対面、電話、オンラインで実施。英語、中国語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、フィリピン語の通訳も利用できます。

日時　5/2（火）13:00～16:00、9（火）17:00～20:00、17（水）13:00～16:00

対象　外国人の方（2日､17日は市内在住外国人の方のみ）

定員　各日4組

申込　電話　電話　06-6773-6533

天王寺区子ども・子育てプラザ

味原町9-14

電話　06-6763-3525

つくあそ「春風ゆらゆら切り紙モビール」

要予約　先着順　無料

A5/20（土） 13:30～15:00

対象　小学生～18歳

定員　12名

申込み　5/6（土） 9:30～　小・中学生は保護者から電話

天王寺図書館

上之宮町4-47

電話　06-6771-2840

(QR)

休館日／毎週月曜日、第3木曜日

開館時間／10:00～19:00（土・日・祝日は17:00まで）

おはなしのじかん／ぼちぼちのおはなし会

先着順　無料

日時　5/3、10、17、24、31（水）　15:30～16:00

5/27（土） 15:00～15:30

場所　集会室（2階）

対象　小学生・幼児と保護者

定員　12名

だっこでえほん

先着順　無料

日時　5/25（木） 11:00～11:30

場所　集会室（2階）

対象　2歳までの乳幼児とその保護者

定員　12組

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時　5/10（水）・6/7（水） 11:30～12:20

場所　天王寺スポーツセンター（真田山町5-109）

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　06-6539-3305　FAX　06-6539-3336

（QR）

区社会福祉協議会

六万体町5-26

電話　06-6774-3377　FAX　06-6774-3399

認知症サポーター養成講座

要予約　先着順　無料

日時　5/24（水） 14:00～15:30

場所　区社会福祉協議会（ゆうあい）2階

対象　区内在住、在勤または在学の方

定員　15名

申込　申込フォーム、電話、FAXまたは来館

申込フォーム→（QR）

老人福祉センター

生玉寺町7-57

電話　06-6771-8606　FAX　06-6779-5790

理学療法士の先生が指導する　超簡単！今日から始める「タオル体操」

要予約　無料

筋肉をほぐし血行を良くします！

日時　6/9（金） 13:30～14:30

場所　大広間

対象　市内在住で60歳以上の方

定員　20名（申込み多数の場合は抽選）

持ち物／タオル1本

問合せ　電話または来館

締切　6/1（木） 15:00

ヤクルト健康セミナー　健康の秘訣は健やかな腸から　～腸トレでミルミル元気に！～

要予約　無料

体操やクイズ、腸年齢チェックなどで楽しく健康づくり！

日時　5/31（水） 13:30～15:00

場所　大広間

対象　市内在住で60歳以上の方

定員　20名（申込み多数の場合は抽選）

申込　電話または来館

締切　5/24（水） 15:00

広報紙子ども写真掲載企画　てんのうじキッズ

（写真）しゅうごちゃん　しょうごちゃん

ブランコ大好き！

問合せ　事業戦略室（広聴広報）　電話　06-6774-9683

（QR）

区役所では、安全安心なまちづくりのため、災害への備え（自助・共助）やマンションでの自主防災組織づくりについて出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ　市民協働課（安全まちづくり室） （区役所3階31番窓口）　電話　06-6774-9899

暮らしとつながる！地活協／ジュニアクラブ／春の全国交通安全運動／民生委員・児童委員／保健福祉ふれあい活動／健康づくりNAVI

記号の見方：

日　日時・期間

対　対象

￥　費用

問　問合せ

ココからつながる！地活協（ロゴ）

ココ　天王寺区まちづくりセンターフェイスブック

（QR）

（写真）

地域と共同で運営しており、地域独自で運営している天王寺連合地域活動協議会・大江ふれあい協議会・五条地域活動協議会・味原地域総括会のフェイスブックと連携しています。

地活協紹介動画

（写真）

（QR）

各地域で活動されている皆さんが、それぞれの地域の特色ある活動を紹介しています。

ココ　天王寺区役所地活協コーナー

天王寺区役所1階にあります！

（写真）

（QR）天王寺区役所ホームページにも地域活動協議会情報掲載！

ココ　地域掲示板・大阪市広報板

（写真）区内にはあわせて約280箇所あります！

5月実施予定の活動も掲示！

真田山にじいろコンサート

5/20（土）　13:30～15:00

（写真）

高津中学校3階講堂で開催　若手プロ楽器奏者によるコンサート

最後に全員での合奏・合唱も予定！地活協発足10周年の記念事業です！

入場料　1,000円／中学生以下無料

定員　500円

桃陽ふれあい祭り

6/4（日）に桃陽小学校で開催予定！

詳しくは掲示板やフェイスブックをみて、身近な地域の活動にぜひご参加ください！（地図）

地域振興町会（町会）参加であなたも地域づくりのパートナーに！

お住まいの地域の町会がわからないなど、町会や地域活動協議会に関することは市民協働課（地域活動の支援）電話　06-6774-9734までお問い合わせください。

地域の保健福祉ふれあい活動のご紹介（5月実施分）

高齢者食事サービス　要予約

対象　概ね一人暮らしの高齢者

費用　300円程度

ふれあい喫茶

対象　地域の方どなたでも

費用　100円程度

［地域］天王寺

［高齢者食事サービス］12日（金）、26日（金） 11:00～ 天王寺連合会館での配食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］大江

［高齢者食事サービス］8日（月）、22日（月） 11:00～ 大江会館での配食

［ふれあい喫茶］15日（月） 11:45～13:45 大江会館

［地域］聖和

［高齢者食事サービス］12日（金） 11:30～ ボランティアによる配食

［ふれあい喫茶］15日（月） 13:30～15:30 聖和会館

［地域］五条

［高齢者食事サービス］11日（木） 11:30～　五条公園会館での会食

［ふれあい喫茶］休み

［地域］桃丘

［高齢者食事サービス］26日（金） 10:50～ 桃丘会館での配食

［ふれあい喫茶］19日（金） 13:30～15:30 桃丘会館

［地域］生魂

［高齢者食事サービス］18日（木） 11:00～ 生魂会館での配食

［ふれあい喫茶］11日（木） 13:00～15:00 生魂会館

［地域］桃陽

［高齢者食事サービス］25日（木） 12:00～13:30 桃陽会館

［ふれあい喫茶］25日（木） 12:00～13:30 桃陽会館

［地域］味原

［高齢者食事サービス］18日（木） 11:00～ ボランティアによる配食

※一部、味原会館での配食

［ふれあい喫茶］13日（土） 14:00～16:00 味原会館

［地域］真田山

［高齢者食事サービス］18日（木）　①11:00～ ②11:45～　真田山プール会議室での配食

［ふれあい喫茶］11日（木） 14:00～16:00　清水谷公園会館

※会場の都合により、日時等を変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ　区社会福祉協議会事務局　電話　06-6774-3377

（ロゴ）天王寺区ジュニアクラブ会員募集中!

天王寺区では、「やさしく思いやりのある青少年の健全育成」とともに「将来の地域における人材の育成」をめざし、「天王寺区ジュニアクラブ」の活動を行っています。

今年度の第１回目5/28は（日）、大河ドラマの「徳川家康」をテーマに茶臼山や一心寺を巡り、区内の歴史にふれる活動を予定しています。ぜひ会員となって参加してください。

対象　区内の小学4年生～高校生

去年度の活動

「大阪市立美術館を探検しよう！～展覧会ができるまで～」

（写真）普段見ることができない場所を見れてよかった（中２）

「世界の記念日を体験しよう！～留学生と国際交流～」

（写真）色々な国について学べてよかった（小４）

（QR）詳しくはこちら

問合せ　市民協働課（教育文化）　電話　06-6774-9743

春の全国交通安全運動　5/11（木）～20（土）

全国交通安全運動は、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止を徹底することを目的に、毎年、春と秋に実施しています。交通事故のない社会の実現にむけ、ご協力をお願いします。

運動の重点

こどもを始めとする歩行者の安全の確保

横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問合せ　天王寺警察署　電話　06-6773-1234

支えあう　住みよい社会　地域から　民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、皆さんの生活上の悩みなどをうかがい、区役所などの関係機関との架け橋として問題解決のお手伝いを、主任児童委員は、学校や子育てを支援する関係機関等と連携し、子育て中の保護者の身近な相談者・支援者として活動しています。生活や医療、介護、育児などでお困りの際はお気軽にご相談ください。

問合せ　区民生委員児童委員協議会事務局　電話　06-6774-9868

第96回　健康づくりNAVI

必ず受けよう！ がん検診

がんは、日本人の死亡原因の第1位であり､2人に1人はがんになると言われています。しかし、早期発見出来れば、多くのがんで9割以上が完治すると言われています。

大阪府はがん検診受診率が低い！？

大阪府のがん検診受診率は全国でも最低レベルと言われており、コロナ禍による受診控えもあり、さらに受診率は低下しています。

早期のがんには自覚症状はありません。「症状が出たら、すぐ病院に相談するから大丈夫」と考えるのは危険です。がんを早期のうちに発見できる期間は1～2年と言われているので、定期的にがん検診を受けましょう。

健診を受けた後も忘れずに…

がん検診で精密検査が必要と判定されると、不安になるかもしれませんが、詳しい検査を行い問題がなければ安心できますし、必要があれば早期に治療を開始できます。「症状がないから」と放置せず、速やかに精密検査を受けましょう。

●各種がん検診の詳しい内容については「大阪市がん検診ガイドブック」（QR）

●大阪市がん検診の対象者や受診方法については　３面へ

問合せ　相談…保健福祉課（地域保健活動）　電話　06-6774-9968

　 　　 申込…保健福祉課（健康推進）　電話　06-6774-9882

本紙掲載記事・写真・イラストを無断で転載、複写することはご遠慮ください。